

OKVIRNI PLAN I PROGRAM PREVENCIJE OVISNOSTI NA TEMU: „OVISNOST O ELEKTRONIČKIM UREĐAJIMA“ (za školsku god. 2015./2016.)

Ovaj Plan i program temelji se na lokalnom školskom preventivnom programu osnovne škole „Dobriša Cesarić“ u Požegi.

CILJ: smanjivanje interesa učenika za zloupotrebom elektroničkih uređaja kako bi se sačuvala temeljne vrijednosti društva, obitelji i pojedinca.

- ZADACI:
- definiranje aktivnosti, postupaka i nositelja aktivnosti
 - formiranje radne grupe
 - utvrđivanje plana rada za tekuću školsku godinu 2015./2016.
 - obrada teme o različitim vrstama ovisnosti te posebno ovisnosti o elektroničkim uređajima
 - obilježiti Mjesec borbe protiv ovisnosti (od 15.11. do 15. 12.)
 - obilježiti Svjetski dan borbe protiv AIDS-a (1. prosinca)
 - obilježiti svjetski dan borbe protiv alkoholizma (1. travnja)
 - uređivanje školskog panoa i izrada plakata vezanih za ovu tematiku
 - sumiranje svih navedenih aktivnosti preventivnog programa

CILJ:

• za učenike:

- steći potrebna znanja i vještine neophodne za vođenje zdravog i društvenog života bez posredovanja elektroničkih uređaja
- razviti želju za bolje vrednovanje zdravog načina života
- razviti sposobnost istraživanja i postavljanja istraživačkih pitanja, postavljanja hipoteze
- donošenje zaključaka na temelju rezultata
- steći djelotvornost timskog rada
- razviti samopoštovanje, samopouzdanje te svijet o vlastitim sposobnostima
- poticati učenike na odgovorno ponašanje prema sebi i drugima

• za nastavnike:

- stjecanje znanja kako pomoći djeci da ne postanu ovisni o električnim uređajima
- unapređivanje vještine poučavanja djece
- vrednovanje značaja školskog okruženja i međusobnog osobnog druženja unutar škole ili razreda kao značajnog čimbenika za zdravo i normalno školovanje svakog učenika
- vrednovanje značaja zdravog stila življenja i nezanemarivanja svojih obaveza zbog prekomjernog korištenja računala ili drugih elektroničkih uređaja
- razvijanje primjene zdravog načina življenja i sposobnost komunikacije koja je zaštitni čimbenik u nastanku ovisnosti

• za roditelje:

- stjecanje znanja i sposobnosti kako pomoći svom djetetu da ostanu neovisni o elektroničkim uređajima
- razvijanje neophodnih vještina za kvalitetno roditeljstvo
- da vrednuju značaj nezamjenljivog obiteljskog okruženja kao neophodnog čimbenika u prevenciji ovisnosti o računalu, TV-u ili mobitelu, da vrednuju značaj zdravog stila življenja

NAČIN REALIZACIJE:

- samostalni ili grupni radovi (prikupljanje podataka, analiza podataka, prikupljanje materijala)
- samostalno provođenje istraživanja i izlaganje prikupljenih rezultata istraživanja

- radionice (izrada plakata ili PowerPoint prezentacija, izrada slikovnih radova, uređenje školskog panoa)
- usmeno izlaganje učenika o spoznajama te prezentacija određenih sadržaja putem PowerPoint programa

VRIJEME REALIZACIJE:

- tijekom školske godine 2015./2016., svaki drugi tjedan, srijedom nulti sat

PLANIRAN BROJ UČENIKA:

6 – 8 učenika (6. razred)

TROŠKOVNIK AKTIVNOSTI

- 70 kn (potrošni materijali i pribor potrebni za realizaciju aktivnosti)

VREDNOVANJE

- Razine postignuća:
 - izvrsno
 - vrlo uspješno
 - uspješno
 - zadovoljavajuće
 - nezadovoljavajuće
- Poticaji i pohvale

**PLAN AKTIVNOSTI PREVENTIVNOG PROGRAMA
OVISNOSTI O ELEKTRIČNIM UREĐAJIMA U ŠKOLSKOJ
GODINI 2015./2016.**

MJESEC	REDNI BROJ SATA	TEMA NASTAVNOG SATA	UČENIČKE AKTIVNOSTI
Rujan	1.	Formiranje radne grupe	- informiranje učenika o aktivnostima tijekom godine - iznošenje ideja i mišljenja učenika
	2.	Utvrdjivanje plana rada za tekuću školsku godinu	
Listopad	3.	Obrada teme ovisnosti (vrste ovisnosti)	- razgovor o poznatim činjenicama, rješavanje pitanja zadataka
	4.	Prikupljanje podataka i materijala	- prikupljanje i čitanje članaka iz časopisa ili iz drugih izvora u knjižnici
Studeni	5.	Mjesec borbe protiv ovisnosti (15.11. - 15.12)	- rasprava o temi, iznošenje mišljenja i bilježenje činjenica
	6.	Zajedno protiv ovisnosti	- izrada plakata, obilježavanje mjeseca borbe protiv ovisnosti (uređenje panoa)
Prosinac	7.	Stop – AIDS (Svjetski dan borbe protiv AIDSa)	- debata i iznošenje karakteristike bolesti te izrada plakata
	8.	Štetno djelovanje električnih uređaja na psihičko zdravlje djece	- prikupljanje podataka sa interneta
Siječanj	9.	Štetno zračenje električnih uređaja	- kratka predavanja učenika
	10.	Ispitivanje o provođenju slobodnog vremena učenika uz elektroničke uređaje	- popunjavanje anketnih pitanja
Veljača	11.	Navike koje utječu na zdravlje	- kratka predavanja učenika
	12.	Kako TV utječe na djecu	- PowerPoint prezentacija

Ožujak	13.	Utjecaj kompjuterskih igrica na ponašanje djece	- prikaz kratkog filma
	14.	Nasilno ponašanje učenika	- razgovor i iznošenje iskustava učenika
Travanj	15.	Pozitivan učinak igranja u prirodi kao zamjena za kompjuterske igrice	- pedagoške igre u prirodi, na školskom dvorištu
	16.	Obilježavanje Svjetskog dana borbe protiv alkoholizma	- uređenje školskog panoa na ovu temu
Svibanj	17.	Pozitivna strana elektroničkih uređaja	- igra asocijacije pomoću PowerPoint računalnog programa
	18.	Upotreba računala u školi	- kviz znanja pomoću računala
Lipanj	19.	Ponavljanje kroz igru	

NOSITELJI PROGRAMA

	NOSITELJI	AKTIVNOSTI
1.	Koordinator: Martina Hein	<ul style="list-style-type: none"> • izrada školskog programa prevencije • organizacija, koordinacija i pomoć pri izvođenju svih aktivnosti predviđenih programom • suradnja s drugim učiteljima te edukacija učitelja • pomoć učenicima pri realizaciji tema • stručna analiza rezultata i vrednovanje provedbe programa
2.	Ravnatelj	<ul style="list-style-type: none"> • nabava literature i sredstava za rad • suradnja s drugim učiteljima ili stručnom službom
3.	Knjižničar	<ul style="list-style-type: none"> • nabava literature (u suradnji s ravnateljem)
		<ul style="list-style-type: none"> • obrada knjiga i izrada sažetaka • prezentacija sažetaka – animiranje učitelja i učenika
4.	Učitelji	<ul style="list-style-type: none"> • profesionalno usavršavanje • realizacija sadržaja tijekom redovne nastave • realizacija sadržaja u okviru izvannastavnih aktivnosti • obrada tema na satu razrednog odjela
5.	Učenici	<ul style="list-style-type: none"> • vršnjaci pomagači • sudjelovanje u radionicama, pripremanje i vođenje radionica • sastavljanje anketnih listića • sudjelovanje u izradi plakata i prezentacija • obrada tema na satu razrednog odjela • prikupljanje materijala i informacija
6.	Roditelji	<ul style="list-style-type: none"> • konstruktivne rasprave i prijedlozi na roditeljskim sastancima • rad u grupama • vođenje radionica, sekcija i predavanja za druge roditelje i učenike (prema svojoj profesiji ili hobiju)